ΚΕ.Π.ΚΑ. - Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών
Βασ. Ηρακλείου 32 - 54624 - Θεσσαλονίκη - Τηλ.: 2310269449 - 2310233333 - Fax: 2310242211
Κέντρο Εξυπηρέτησης Καταναλωτών: 801 - 11 - 17200
KEPKA - Consumers' Protection Centre
Vas. Irakliou 32 - 54624 - Thessaloniki - Greece - Tel.: 00302310269449 - Fax: 00302310242211
consumers@kepka.org - http://www.kepka.org

Έρευνα: Σήμανση τροφίμων

1. Έχετε κάποιο πρόβλημα με τα τρόφιμα;

☐ Ακρίβεια ☐ Κακή ποιότητα ☐ Έλλειψη Ασφάλειας ☐ Κανένα

2. Πιστεύετε ότι γίνονται επαρκείς έλεγχοι των τροφίμων, από κρατικούς φορείς ελέγχου;

☐ Ναι ☐ Όχι ☐ ΔΞ/ΔΑ

3. Εμπιστεύεστε τους ελέγχους των τροφίμων, από την πολιτεία;

☐ Ναι ☐ Όχι ☐ ΔΞ/ΔΑ

4. Εμπιστεύεστε τους ελέγχους των τροφίμων, που κάνει μόνη της η βιομηχανία;

☐ Ναι ☐ Όχι ☐ ΔΞ/ΔΑ

5. Πόσο συχνά αγοράζετε, μαζικά, προϊόντα διατροφής;

☐ Καθημερινά ☐ Δύο φορές/εβδομάδα ☐ Κάθε 15 ημέρες
☐ Μια φορά την εβδομάδα ☐ Μια φορά τον μήνα

6. Πόσο χρόνο δαπανάτε, κάθε φορά, στην επιλογή προϊόντων διατροφής;

☐ Λιγότερο από μισή ώρα ☐ Περισσότερο από μια ώρα
☐ Από μισή ώρα έως μια ώρα

7. Σε γενικές γραμμές, όταν αγοράζετε τρόφιμα, θα λέγατε ότι:

☐ Περιφέρεστε, ανάμεσα στα ράφια των καταστημάτων και επιλέγετε, με άνεση χρόνου;
☐ Κάνετε τις αγορές σας, με βάση κατάλογο, που έχετε προετοιμάσει, από το σπίτι;
☐ Προετοιμάζετε κατάλογο, αλλά συνήθως αγοράζετε και επί πλέον προϊόντα διατροφής;

8. Πόσο σας ενδιαφέρει η ενημέρωσή σας για τη διατροφή;

☐ Πολύ ☐ Αρκετά ☐ Ελάχιστα ☐ Καθόλου

9. Ποια είναι η κύρια πηγή πληροφόρησής σας;

☐ Μ.Μ.Ε. Τηλεόραση, ραδιόφωνο, εφημερίδες, περιοδικά
☐ Συγγενείς, φίλοι, γνωστοί
☐ Τηλεφωνικές γραμμές Καταναλωτή σε εταιρείες που παράγουν τρόφιμα
☐ Πληροφορίες που αναγράφονται στις συσκευασίες (σήμανση - ετικέτα)
☐ Επιστημονικά περιοδικά, περιοδικά για την διατροφή και την υγεία
☐ Γιατροί, διατροφολόγοι, φαρμακοποιοί
☐ Άλλο

10. Σημειώστε τη συχνότητα και τον χώρο, που διαβάζετε τις πληροφορίες της συσκευασίας (απαντήστε για όλα τα θέματα με μια επιλογή):

Θέματα	Συχνά στο κατάστημα	Συχνά στο σπίτι	Σπάνια ή καθόλου
Τιμή			
Μάρκα			
Ημερομηνία λήξης			
Τόπος παραγωγής			
Βάρος/ποσότητα			
Λιπαρά, ζάκχαρα και αλάτι			
Συστάσεις χρήσης			
Συστατικά			
Ισχυρισμοί διατροφής/υγείας			
Θερμίδες			

11. Τα συστατικά αποτελούν κίνητρο, για να αγοράσετε ένα προϊόν;

☐ Ναι ☐ Όχι

12. Τα συστατικά, όπως αναγράφονται στις συσκευασίες, είναι εύκολα κατανοητά;

☐ Ναι ☐ Όχι

13. Θα έπρεπε να βελτιωθεί το τρόπος αναγραφής των συστατικών;

☐ Ναι ☐ Όχι

14. Αν ναι, πως; (1 επιλογή)

- [ ] Μεγαλύτερα γράμματα
- [ ] Πιο εκλαϊκευμένοι όροι
- [ ] Τοποθέτηση, πάντα, στο ίδιο σημείο

15. Όταν υπάρχει στη συσκευασία ο πίνακας Διατροφικής Αξίας, είναι κατανοητός:

- [ ] Ναι
- [ ] Όχι

16. Οι πληροφορίες που δίνει, αυτός ο πίνακας, είναι κίνητρο να αγοράσετε το προϊόν;

- [ ] Ναι
- [ ] Όχι

17. Θα έπρεπε να βελτιωθεί ο τρόπος παρουσίασής του;

- [ ] Ναι
- [ ] Όχι

18. Αν ναι, πως θα μπορούσε να βελτιωθεί η παρουσίασή του;

- [ ] Μεγαλύτερα γράμματα
- [ ] Πιο εκλαϊκευμένοι όροι
- [ ] Τοποθέτηση, πάντα, στο ίδιο σημείο

19. Τι πιστεύετε ότι σημαίνει η φράση "Ημερήσια Συνιστώμενη Δόση";

- [ ] Κάθε μέρα πρέπει να προσλαβάνετε αυτή την ποσότητα του συστατικού
- [ ] Κάθε μέρα πρέπει να προσλαβάνετε μεγαλύτερη ποσότητα του συστατικού
- [ ] Κάθε μέρα πρέπει να προσλαβάνετε μικρότερη ποσότητα του συστατικού
- [ ] Δε γνωρίζετε

20. Τι σημαίνει αυτή η σήμανση;

Αλάτι	[ ] Υψηλό	[ ] Μέτριο	[ ] Χαμηλό
Σάκχαρα	[ ] Υψηλά	[ ] Μέτρια	[ ] Χαμηλά
Κορεσμένα Λίπη	[ ] Υψηλά	[ ] Μέτρια	[ ] Χαμηλά

21. Τι σημαίνει αυτή η σήμανση;

	Ανά 100g
Ενέργεια	70Kcal
Κορεσμένα Λίπη	2,0g
Σάκχαρα	42,4g
Αλάτι	1,53g

Αλάτι	[ ] Υψηλό	[ ] Μέτριο	[ ] Χαμηλό
Σάκχαρα	[ ] Υψηλά	[ ] Μέτρια	[ ] Χαμηλά
Κορεσμένα Λίπη	[ ] Υψηλά	[ ] Μέτρια	[ ] Χαμηλά

Γενικές πληροφορίες

Φύλο

- [ ] Άνδρας
- [ ] Γυναίκα

Ηλικία

- [ ] Κάτω από 18
- [ ] 19-39
- [ ] 40-64
- [ ] Πάνω από 65

Οικογενειακή κατάσταση

- [ ] Άγαμος
- [ ] Έγγαμος

Εκπαίδευση

- [ ] Στοιχειώδης
- [ ] Μέση
- [ ] Ανώτατη
- [ ] Μεταπτυχιακό

Απασχόληση

- [ ] Μισθωτός
- [ ] Συνταξιούχος
- [ ] Άνεργος
- [ ] Οικιακά
- [ ] Αυτοαπασχολούμενος
- [ ] Άλλο